



# Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Vrbovec

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Vrbovec objavljuje

## JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA ZA UKLJUČIVANJE U PROJEKTNE AKTIVNOSTI PROJEKTA “BuBa’s - Budi uključen, Budi aktivan senior”

Ovime pozivamo : STARIJE OSOBE (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili UMIROVLJENIKE da se jave ukoliko su zainteresirani da se kao sudionici uključe u projekt “BuBa’s - Budi uključen, Budi aktivan senior”.

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Vrbovec će projekt provoditi na području grada Vrbovca te općina Dubrava, Gradec, Farkaševac, Rakovec i Preseka, te grada Čazme.

Partner Hrvatski Crveni Križ Gradsko društvo Crvenog križa Samobor će projekt provoditi na području gradova Samobora i Svete Nedelje, te općine Stupnik.

Partner Hrvatski Crveni Križ Gradsko društvo Crvenog križa Rab će projekt provoditi na području grada Raba i općine Lopar.

**UVJETI** uključivanja su sljedeći:

### 1. STARIJE OSOBE

- navršenih 55 i više godina života

### 2. UMIROVLJENICI

- osobe koje ostvaruju pravo na mirovinu

### AKTIVNOSTI KOJE ĆE SE PROVODITI KROZ PROJEKT:

- EDUKACIJE O MEDIJSKOJ I FINANCIJSKOJ PISMENOSTI
- AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI (tjelovježba, nordijsko hodanje, grupni sportovi)
- AKTIVNOSTI KOJE POTIČU MENTALNU STIMULACIJU I KOGNITIVNE SPOSOBNOSTI
- JAVNE MANIFESTACIJE S CILJEM PREVENCIJA BOLESTI I PROMICANJA TJELESNOG I MENTALNOG ZDRAVLJA (mjerjenje tlaka i šećera, trening pružanja prve pomoći, igre koje stimuliraju mentalne vještine)
- INDIVIDUALNA STRUČNA SAVJETOVANJA
- INFO KUTCI O RAZNIM TEMAMA VAŽNIMA ZA STARIJE OSOBE I UMIROVLJENIKE



Sufinancira  
Europska unija

„Ovaj dokument isključiva je odgovornost Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Vrbovec“



# Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Vrbovec

## Kako se prijaviti:

- popunjavanjem Prijavnog obrasca za sudjelovanje u projektu u sjedištu prijavitelja Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Vrbovec, Ulica poginulih branitelja 5, Vrbovec te sjedištima partnera na projektu:
  1. Hrvatski Crveni Križ Gradsko društvo Crvenog križa Samobor, Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor
  2. Hrvatski Crveni Križ Gradsko društvo Crvenog križa Rab, Banjol 20, Rab
- ili slanjem popunjenog Prijavnog obrasca na e-mail adresu: [info@gdck-vrbovec.hr](mailto:info@gdck-vrbovec.hr)

**Svi zainteresirani sudionici koji su se prijavili na radionice moći će sudjelovati u aktivnostima, uz uvjet da zadovoljavaju pripadnost ciljnoj skupini.**

**U slučaju da interes za sudjelovanje u projektu iskaže veći broj potencijalnih korisnika od predviđenih 305, Prijavitelj i partneri će osigurati da svi zainteresirani koji su se prijavili mogu sudjelovati u projektu formiranjem dodatnih grupa za pojedinu aktivnost, a grupe će se popunjavati prema datumu prijave.**



**Sufinancira  
Europska unija**

„Ovaj dokument isključiva je odgovornost Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Vrbovec“